

# Stoßdämpfer

Zeitschrift des Vereins Lebenshilfe Region Judenburg  
von und für Menschen  
mit und ohne Beeinträchtigung

32. Jahrgang Nr. 1/25

## Faschingsball Wohnhaus Zeltweg



**Was für ein großartiges Fest!**

**Ein herzliches Dankeschön an die Narrengilde des Knappschaftsvereines Fohnsdorf und an unser Betreuer:innen Team für die wunderbare Organisation.**

## INHALT

- 1**  
Titelseite
- 2**  
Vorwort
- 3**  
Lebenshilfe Region Knittelfeld  
Weihnachtsessen Sportler:innen
- 4**  
Einladung Sportunion  
Spendenübergabe
- 5**  
Spende steirischer Christbaum  
Spende Arbeitsbekleidung  
Frühstück neue Mitarbeiter:innen
- 6-7**  
Kund:innen-Weihnachtsfeier
- 8-9**  
Betriebliche Weihnachtsfeier
- 10**  
Spendenübergabe HTL Zeltweg  
Spendenübergabe Benefizkonzert
- 11**  
Spendenübergabe WH Zeltweg  
Kooperation MS Oberzeiring
- 12**  
Spende Weihnachtsbäume  
Subventionsübergabe  
WKO Neujahrsauftakt
- 13**  
Eisstock-Schießen  
Angehörigen-Konferenz  
Spende Sweater
- 14**  
Selbstvertretungskonferenz  
Vollversammlung Tourismusverband Murtal
- 15**  
Bericht Selbstvertreter  
Spende WS Fohnsdorf
- 16**  
Führungskräfte Klausur  
Betriebliche Gesundheitsförderung  
MitarbeiterInnen bringen MitarbeiterInnen
- 17**  
Nikolaus und Krampus-Besuch  
Friedenslicht  
Nikolaussackerl für ASO
- 18**  
2. Unterstützer:innen-Treffen  
Bewegungsangebot Kund:innen  
Club Connector, Spieleabend
- 19**  
Vorweihnachtlicher Besuch  
Internes Fortbildungsprogramm  
Landjugend Weißkirchen
- 20**  
lebens.laden  
Fasching
- 21-22**  
Freiwilligen Management
- 23**  
Spendenaufruf Sommerbetreuung  
Spenden
- 24**  
Nah&Frisch Murkauf  
Impressum

# Vorwort



**Liebe Eltern und Angehörige,  
liebe Mitglieder, Förderer, Freunde  
und Spender:innen der Lebenshilfe  
Region Judenburg.**

Motiviert und energiegeladen sind wir in das neue Jahr gestartet. Die Vorbereitungen für Elternabend, Vorstandsklausur, Fahrt ins Blaue und VIELES mehr laufen auf Hochtouren.

Wir dürfen Ihnen in dieser Ausgabe einen ausführlichen Rückblick auf die herausragenden Spendenaktionen, die uns um die Weihnachtszeit erreichten, bieten. An dieser Stelle darf ich mich im Namen der Lebenshilfe Region Judenburg nochmals bei allen Unterstützerinnen und Unterstützern herzlichst bedanken.

Der Terminkalender seit Erscheinen des letzten Stoßdämpfers bis jetzt war sehr voll. Es gibt Berichte von unseren Weihnachtsfeiern, Kund:innen und Mitarbeiter:innen. Einladungen zu tollen Events, wie das der Sportunion oder dem Eisstock-schießen, Angehörigen- und Selbstvertretungs-Konferenzen, Betrieblicher Gesundheitsförderung, Fortbildungen und noch mehr.

Die Lebenshilfe Region Judenburg ist eine überparteiliche Organisation und steht für eine tolerante und inklusive Gesellschaft ein, in der alle Menschen wertgeschätzt zusammenleben und -arbeiten. Hier möchte ich mich bei allen unseren Netzwerkpartner:innen aus Politik und Wirtschaft für ihre Unterstützung und Wertschätzung bedanken.

An dieser Stelle darf ich mich für eines unserer Angebote, die Sommerbetreuung, stark machen. Es ist uns eine Herzenssache, unseren Kindern ein eindrucksvolles, abwechslungsreiches und lustiges Sommerprogramm zu bieten. Es ist aber immer auch eine Kostenfrage WAS möglich ist! Sie finden dazu auf Seite 23 einen Spendenaufruf, wobei wir uns auch sehr über eine Einladung zu einem Ausflugsziel, Spiel und Spaß freuen würden.

*Und noch ein Veranstaltungshinweis:*

**Angehörigenschulung** - Aufgaben, Rechte und Pflichten eines Erwachsenenvertreters.

**Wann: Dienstag, 6. Mai 2025 um 18:00 Uhr**

*Die Einladung erhalten Sie zeitnah.*

Ich wünsche Ihnen und Ihren Lieben ein schönes Osterfest und genießen Sie die schönen Frühlingstage.

Herzlichst Ihre Obfrau Sandra Rinofner



## Teilnahme Mitgliederversammlung LH Region Knittelfeld



Obfrau Sandra Rinofner und stellv. Geschäftsführerin Melanie Mühlthaler bedanken sich im Namen der Lebenshilfe Region Judenburg beim Team der Lebenshilfe Region Knittelfeld für die Einladung zur Mitgliederversammlung 2024 sowie zur Eröffnung des Weihnachtsmarktes.



## Weihnachtsessen Sportler:innen

Unsere Kadersportler:innen feierten einen erfolgreichen Jahresabschluss.

Beim gemeinsamen Weihnachtsessen mit unserer Obfrau Sandra Rinofner und Sportkoordinatorin Eveline Steinkellner im Gasthaus Stocker in St. Peter ob Judenburg wurde bei einem guten Essen auf die Medaillen angestoßen.





## VIP-Einladung der Sportunion Steiermark



Herzlichen Dank für die VIP-Einladung der SPORTUNION Steiermark an Fredi Taucher und seinem Team.

Unsere Obfrau Sandra Rinofner und Sportkoordinatorin Eveline Steinkellner konnten mit dem Kadersportteam der Lebenshilfe Region Judenburg einen einzigartigen Abend mit gutem Essen von Michael Ranzmaier-Hausleitner genießen.



Für großartige musikalische Unterhaltung sorgten Monti Beton & Johann K. mit ihrem Programm „Christmas Classics Extravaganza“.



## Spendenübergabe



Ein herzliches Dankeschön an die Marktgemeinde Pöls-Oberkurzheim, Herrn Bürgermeister Gernot Esser und dem Organisator der Veranstaltung Herrn Balthasar Kendlbacher.

Bei der feierlichen Eröffnung "Kunsth Handwerk im Advent" wurden Obfrau

Sandra Rinofner, Nadine Sollhart, Assistenz der Geschäftsführung, Werner und Barbara - BewohnerInnen vom Wohnhaus Pöls und Selbstvertreter Markus Ambroschitz eine Spende von € 300,- übergeben.



# Versicherungsagentur Steinberger

8733 St.Marein-Feistritz

Pirschbichlweg 8

☎ 0664 / 5403350

✉ [s.steinberger@stsfinanz.at](mailto:s.steinberger@stsfinanz.at)



## Spende „Steirischer Christbaum“



Vielen lieben Dank an Karl Sackl, Karl's Christbäume in Sankt Peter ob Judenburg, für die Spende eines echten steirischen Christbaumes für die Weihnachtsfeier unserer Kund:innen.

Dieser wurde an unsere Obfrau Sandra Rinofner übergeben.



## Spende Arbeitsbekleidung

Wir möchten uns von Herzen bei Herrn Hubert Pletz, Geschäftsführer der Firma Wuppermann Austria GmbH, bedanken. Am 11. Dezember wurde unserer Obfrau Sandra Rinofner Arbeitskleidung ca. 150 Stück (Mäntel, Jacken, Hosen) überreicht.

Dank dieser großzügigen Unterstützung dürfen wir uns über reichlich neue Arbeitskleidung freuen.

Vielen Dank auch an Andreas Pirkwieser von unserer Haus-technik, der uns für dieses Foto als Model zur Verfügung stand.



## Neue MitarbeiterInnen Frühstück

Um unsere neuen MitarbeiterInnen besser kennenzulernen und diese uns, treffen wir uns jährlich mit unseren NeueinsteigerInnen zu einem gemütlichen Frühstück in unserem Restaurant Neuer Marktwirt. Hierbei heißen Obfrau Sandra Rinofner, GF Mag. Jörg Neumann und stellv. GF Melanie Mühlthaler die neuen MitarbeiterInnen herzlich willkommen.





## Weihnachtsfeier für unsere Kundinnen und Kunden



Obfrau Sandra Rinofner hat KundInnen, Angehörige, Freunde und Ehrengäste zu einem gemütlichen Beisammensein mit vielen herzlichen Wiedersehen und einem festlichen Rahmenprogramm eingeladen.

Karin Susanne Adamiczek und Theresa Baumgartner haben die Feier wunderschön mit Weihnachtsliedern begleitet.



Unser Selbstvertreter Markus Ambroschitz hat mit allen Gästen "Leise rieselt der Schnee" gesungen und wurde dabei von Sandra Rinofner mit der Blockflöte begleitet.

Melanie Mühlthaler, stellv. Geschäftsführerin, hat mit einem Gedicht über ein Kerzlerl Frieden an alle Menschen geschickt.



Die weihnachtlichen und sehr persönlichen Glückwünsche unserer



Ehrengäste Gabriele Kolar, 2. Landtagspräsidentin, Robert Reif, Landtagsabgeordneter, Elke Florian, Bürgermeisterin von Judenburg und Susanne Lev, Sozialreferentin, haben die Feier abgerundet.



Ein herzliches Dankeschön gebührt unseren freiwilligen Helfern, Karin und Heinz Feistl, Bärbel Leitner und Sonja Wieser. Bei den Vorbereitungsarbeiten und im Service auch ein Dankeschön an unsere Zivildienstler Elias und Philipp.





## Weihnachtsfeier für unsere Kundinnen und Kunden

Sandra Rinofner teilte mit Unterstützung von Robert Reif und Melanie Mühlthaler die Nikolaussackerl an unsere Kundinnen und Kunden aus.



Der Nachmittag fand mit schönen Begegnungen und lustigen Gesprächen einen gemütlichen Ausklang.



Ein weiteres Highlight war die Adventausstellung mit großartigen Ideen für Weihnachtsgeschenke und Produkten aus den Werkstätten der Lebenshilfe Region Judenburg.

Danke an das Team von unserem lebens.laden, vertreten von Anita Bärnthaler.

# Raiffeisenbank Zirbenland





## Weihnachtsfeier



Am 13. Dezember fand unsere betriebliche Weihnachtsfeier im Panthersaal in Weißkirchen statt. Unsere Obfrau Sandra Rinofner eröffnete die Feier und durfte zahlreiche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und Ehrengäste, wie LAbg. Robert Reif, Gemeinderätin Michaela Kogler, Ehrenobfrau Michaela Eisbacher, Rechnungsprüfer Peter Enko und vom Vorstand Obfrau Stellvertreter Werner Kremser und Mag. Marianne Rittmannsberger begrüßen.

Bei der Feier wurden unsere langjährigen Mitarbeiterinnen geehrt und dem Vorstand und der Geschäftsführung für ihren Einsatz gedankt.



Geschäftsführer Mag. Jörg Neumann und stellv. GF Melanie Mühlthaler präsentierten einen „einmal anderen“ Jahresrückblick und ließen als „Weihnachtsmann und Christkind“ auf sehr humorvolle Weise 2024 revuepassieren.

Unsere Betriebsrätinnen Kerstin Grabner und Lena Hasler überbrachten Weihnachtswünsche und informierten über den vom Betriebsrat organisierten „Heim-Bring-Service“.



Für die musikalische Unterhaltung sorgte Alleinunterhalter „Leo“ und wie jedes Jahr ein Highlight die Fotobox.

**Ein herzliches Dankeschön an Familie Stölzl, die uns hervorragend bekocht hat, für den wunderbaren Service und die perfekte Organisation.**



# Weihnachtsfeier



lebenshilfe  
Region Judenburg

Weihnachtsfeier 2023

Weihnachtsfeier 2024



lebenshilfe  
in Judenburg

Weihnachtsfeier 2024



lebenshilfe  
Region Judenburg

Weihnachtsfeier 2024



lebenshilfe  
Region Judenburg

Weihnachtsfeier 2024



## Spendenübergabe

Obfrau Sandra Rinofner folgte der Einladung zur Weihnachtsfeier der HTL am 20. Dezember und präsentierte im Rahmen der Veranstaltung die Lebenshilfe Region Judenburg und durfte gemeinsam mit unserem Selbstvertreter Markus Ambroschitz eine Spende von 1015 Euro in Empfang nehmen - gesammelt von den SchülerInnen, den LehrerInnen sowie der Elternvertretung.



Ein riesengroßes Dankeschön im Namen der gesamten Lebenshilfe Region Judenburg an alle Schülerinnen und Schüler, Dir. DI Arno Martetschläger, das Lehrerkollegium und die Elternvertreter.



## Spendenübergabe Benefizkonzert

Benefizkonzert der HTL Zeltweg zugunsten unseres Wohnhauses in Zeltweg. Vielen herzlichen Dank an die Schulband und die Stadtgemeinde Zeltweg für eine Spende von 1000 Euro. Unsere Obfrau Sandra Rinofner bedankte sich gemeinsam mit der Standortleitung des Wohnhauses Zeltweg Jasmin Köck sowie den Betreuern und einigen Kund:innen.

Wenn schenken Freude bereitet - Danke auch an Nina Sturm, die so fleißig mit der Spendenbox für uns gesammelt hat.





## Der Zauber der Weihnachten liegt in ganz besonderen Menschen

Wir möchten uns ganz herzlich bei Mario Rieger, Malermeister Dali, Gernot Wohlmuth vom FC Weißkirchen sowie Bürgermeister Ewald Peer und Vizebürgermeister Markus Tafelit bedanken, die ihm Rahmen des diesjährigen Oktoberfestes in Weißkirchen 5250 Euro für das Wohnhaus Zeltweg gesammelt haben - ihr seid großartig!



## Kooperation mit der Mittelschule Oberzeiring

Weihnachtsfeier und Projektpräsentation in der Mittelschule Oberzeiring. Wolfgang Mohorko, ein Künstler aus Fohnsdorf, hat gestern im festlichen Rahmen sein Abschlussbild präsentiert. Es wurde über zwei Monate im Kunstunterricht mit den Schüler:innen gemeinsam gezeichnet. Unterstützt wurde Wolfgang von Nina Maria Pichler-Kocher.

Zu den Ehrengästen und Freunden von Wolfgang gehörten Professor Arthur Redhead mit seiner Frau Gaby, Professor Günter Steiner, BG/BRG Judenburg, Standortleitung Ing. Reinfried Lienzer sowie die Ziehmutter von Wolfgang, Elisabeth Baumgartner.

Ein herzliches Dankeschön geht an Frau Direktorin Christa Spiegel, die die Kooperation zwischen ihrer Schule und der Lebenshilfe Region Judenburg mit großer Begeisterung und viel Herz unterstützt hat.





## Spende Weihnachtsbäume

Weihnachtsfreude dank einer besonderen Spende.

Ein herzliches Dankeschön an Harald Sturb, Arbeiterbetriebsratsvorsitzender der Voestalpine Zeltweg, für die großzügige Spende von Weihnachtsbäumen!



Dank dieser wundervollen Geste konnte unsere Obfrau Sandra Rinofner eine besondere Weihnachtsaktion für die MitarbeiterInnen der Lebenshilfe Region Judenburg ins Leben rufen.



Solche Unterstützung zeigt, wie stark Zusammenhalt und Gemeinschaft wirken können – vor allem in der Weihnachtszeit!

## Subventionsübergabe Stadtgemeinde Judenburg

Die Stadtgemeinde Judenburg hat die Lebenshilfe und 99 weitere Vereine der Region zu der offiziellen Subventionsübergabe eingeladen.

Auch unsere Obfrau Sandra Rinofner war bei diesem besonderen Anlass mit dabei und hat die Lebenshilfe vertreten. Ein herzliches Dankeschön an die Stadt Judenburg für die wertvolle Unterstützung, die das Engagement so vieler Vereine ermöglicht!



## Neujahrstakt WKO Murau - Murtal

Obfrau Sandra Rinofner folgte der Einladung zum Neujahrstakt der WKO Murau-Murtal, unter dem Motto: „Was heißt Leistung für die Region Murau-Murtal 2025?“. Die Veranstaltung bot mit interessanten Vorträgen wieder gute Gelegenheiten, sich mit Größen aus Wirtschaft und Politik auszutauschen. Kulinarisch wurden die Gäste von „Ranzmaier kocht“ verwöhnt - ein gelungener Neujahrstakt.





## Einladung zum Eisstockschießen

Das Team der Lebenshilfe Region Judenburg\*, vertreten durch Obfrau Sandra Rinofner, Melanie Mühlthaler- stellv. Geschäftsführerin und Selbstvertreter Markus Ambroschitz, bedankte sich herzlich bei ÖAAB Regionsobfrau GR Michaela Kogler für die Einladung.

Es war ein großartiger und lustiger Abend mit vielen bekannten Gesichtern - Landtagsabgeordneter Bruno Aschenbrenner, Bürgermeister Ewald Peer, Vizebürgermeister Markus Tafeit, Gemeinderat Mario Leitner - sowie sportlichem Ehrgeiz, heißen Getränken, gutem Essen und einer phänomenalen Tombola.



\*Die Lebenshilfe Region Judenburg ist eine überparteiliche Organisation und steht für eine tolerante und inklusive Gesellschaft ein, in der alle Menschen wertgeschätzt zusammenleben und -arbeiten.



## Angehörigen-Konferenz

Im Jänner fand die Angehörigen-Konferenz der Lebenshilfe Steiermark statt.

Mit dabei waren unsere Obfrau Sandra Rinofner und Silke Pirker. Auch die Rechtsberatung und Ombudsfrau der Lebenshilfe, Nicole Guy, waren vertreten.

Ein wertvoller Austausch, bei dem die Anliegen und Wünsche der Angehörigen im Mittelpunkt standen. Gemeinsam gestalten wir eine starke Zukunft!

## Spende Sweater

Ein herzliches Dankeschön an unser Vorstandsmitglied Silke Pirker, die der Lebenshilfe Region Judenburg 20 fescche Arbeits-sweater geschenkt hat.



Andi Pirkwieser, von unserer Haustechnik, probierte gleich einen an und dieser passte perfekt.





## Selbstvertretungs-Konferenz



Am 12.02.2025 hatten wir die Selbstvertreter- Konferenz in der Lebenshilfe Region Judenburg zu Gast.

Selbstvertreter und Unterstützer der 10 Standorte der Lebenshilfe Steiermark waren anwesend. Insgesamt waren circa 30 Personen bei der Veranstaltung. Die Begrüßungsworte übernahm Frau Sandra Rinofner (Obfrau der Lebenshilfe Region Judenburg): „Die Selbstvertretung der Lebenshilfe Steiermark arbeitet als Interessensvertretung um die Anliegen von Menschen mit Behinderung in der Öffentlichkeit sichtbar zu machen. Danke für diese hervorragende Arbeit.“



Die Mitglieder der Selbstvertretungs-Konferenz stellten sich vor, und präsentierten gemeinsam die Aufgaben und Ziele der Selbstvertreter der Lebenshilfe Steiermark.

Im Vorprogramm zu Selbstvertretungs-Konferenz stellten die Standortsprecher:Innen der Lebenshilfe Region Judenburg sich, ihren Standort, und die Angebote und Schwerpunkte ihres Standortes vor.

Das Team des „Club Connector- Verein inklusiv“ stellten ihr Projekt vor. Sie erzählten von ihrem Projekt und den ersten Erfolgen.

Das Projekt „Step By Step“ wurde auch vorgestellt. Herr Marco Sagmeister erklärte um was es beim Projekt „Step by Step“ geht und wie man es schaffen kann eine Anstellung am ersten Arbeitsmarkt zu finden. Zu diesem Thema gab es viele Fragen.

Im Anschluss fand die Selbstvertretungs-Konferenz statt. Dabei haben wir, unter anderem, über unsere Forderungen 2025 gesprochen.

Die Selbstvertreter haben sich zu den einzelnen Themen gemeldet. Markus und ich werden uns vor allem für die Themen Arbeit, Inklusive Bildung und Bewusstseinsbildung einsetzen.

Bericht: Mario Del Medico

## Vollversammlung Tourismusverband Murtal



Sandra Rinofner, Obfrau der Lebenshilfe Region Judenburg, folgte der Einladung zur Vollversammlung des Tourismusverbandes Murtal. Eine sehr gelungene Veranstaltung bei der auch die neue Geschäftsführerin Isabella Painhapp vorgestellt wurde.

Im Bild v. l.: Heinz Mitteregger, Michael Ranzmaier-Hausleitner, Bibiane Puhl, Sandra Rinofner, Isabella Painhapp, Ing. Bruno Aschenbrenner, Bernd Pfandl.



## Partnersuche bei Menschen mit Behinderung

Viele Menschen wünschen sich einen Partner, mit dem sie lange zusammenleben können. Das gilt auch für Menschen mit Behinderungen. Leider ist es für Menschen mit Behinderung nicht leicht, eine passende Partnerin oder einen passenden Partner zu finden.

Viele Menschen werden abgeschreckt eine Beziehung aufzubauen, wenn sie sehen oder erfahren, dass jemand eine Behinderung hat.

Eltern und Angehörig sind nicht immer damit einverstanden das der Mensch mit Behinderung eine Beziehung hat.

In der UN Behindertenrechtskonvention: steht in Artikel 23 „Achtung von Wohnung und Familie“:

„Menschen mit Behinderungen haben die gleiche Rechte wie Menschen ohne Behinderungen auf: eine Ehe, eine Familie, Kinder, eine Partnerschaft.“

Zum Glück gibt es Wege wie man einen Partner oder eine Partnerin finden kann.

Es gibt zum Beispiel den „Kennenlernetreff“ in Leoben wo man gemütliche Leute kennen lernen kann. Dort kann man Freundschaften finden aber vielleicht auch einen Partner kennenlernen.

Ich war letztes Jahr bei einem dieser „Kennenlern“ Treffen dabei. Es war eine gemütliche Atmosphäre. Wir haben uns unterhalten und es wurden Freundschaften geschlossen. Es gibt auch spezielle Partys wo man Leute kennen lernen kann. Zum Beispiel in der Disco „Voglsteig ´n“.

Auch im Internet kann man Menschen kennen lernen, die auf Partner-Suche sind. Unter: <https://liebemithandicap.at/> kann man sich anmelden und kann mit etwas Glück die große Liebe finden.

Wer es altmodisch mag, kann auch eine Anzeige in der Zeitung aufgeben: im Stoßdämpfer oder im lebens.magazin.

Ich wünsche alle die auf der Suche sind ganz viel Glück und einen Tipp für jede Beziehung: wenn es Streit gibt macht nicht gleich Schluss sondern redet mit dem Partner über das was euch stört, weil vielleicht lässt sich eine Lösung finden.

Bericht Markus Ambroschitz

## Große Freude über eine großzügige Spende

Die Werkstätte Fohnsdorf und der lebens.laden durften sich über eine wunderbare Spende von **Jamila Coffee in Spielberg** freuen!

Gesammelt wurde diese im Rahmen des Weihnachtsmarktes in der Rösterei & Café – ein herzliches Dankeschön an alle, die dazu beigetragen haben!

Mitte Februar hatten wir die Gelegenheit mit unseren KundInnen persönlich bei Jamila Coffee vorbeizuschauen und uns mit Selbstgemachtem aus dem lebens.laden zu bedanken. Solche Gesten zeigen, wie wertvoll Gemeinschaft und Unterstützung sind.



Danke, Jamila Coffee, für eure Großzügigkeit!



## Führungskräfteklausur November 2024

Bei der diesjährigen Klausur in Gols im Burgenland haben Stabstellen, Standortleitungen sowie die Geschäftsführung zwei Tage intensiv an der strategischen Ausrichtung gearbeitet.

Die zentralen Themen am 1. Tag: Fortbildungsmanagement 2025 und mentale Stärke mit abschließendem Feuerlauf.

Der 2. Tag wurde als Auftaktveranstaltung für die Entwicklung des Leitbildes der Lebenshilfe Region Judenburg genutzt.

Wir freuen uns auf den weiteren Prozess.



## Betriebliche Gesundheitsförderung

Startschuss im November mit Vitaminkörperl 2.0

Im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsangebots der Lebenshilfe Region Judenburg werden unsere Teams wieder mit frischem Obst von unserem Nah und Frisch Murkauf versorgt.

Im Bild: Das Team des Projekts Intensivbetreuung und die Geschäftsführung



... und im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsangebots der Lebenshilfe Region Judenburg wurde im November wieder gekocht. 4 Stunden - 4 Gerichte. Und jedes Essen ein Gericht.

Ein großes Dankeschön an Marco und Johannes, unsere Köche vom Neuen Marktwirt, für die Rezepte und Tipps.



## MitarbeiterInnen bringen MitarbeiterInnen



Wir sagen Dankeschön: Unsere Kollegin Daniela Ritzinger vom Standort Wohnungen Judenburg hat uns im Rahmen der Initiative „MitarbeiterInnen bringen MitarbeiterInnen“ einen neuen Kollegen für das Team gebracht.

Im Rahmen dieser Aktion haben auch Azra Paulitsch und Sonja Gaugusch vor einem Jahr zwei neue KollegInnen in das Team

der Lebenshilfe Region Judenburg gebracht. Dafür gibt es nun einen Bonus von 500 Euro.  
Danke für euren Einsatz.





## Nikolaus und Krampus-Besuch



Die BewohnerInnen vom Wohnhaus Zeltweg erhielten Besuch von Nikolaus und Krampus. Neben Süßigkeiten gab auch Hauben.



Ein herzliches Dankeschön geht an dieser Stelle auch an Mario Reiter und Hervis Sports Österreich in Judenburg, die uns sportliche neue Hauben geschenkt haben.



## Friedenslicht

Am 23. Dezember ist das Friedenslicht im Wohnverbund Fohnsdorf angekommen.

Ein herzliches Dankeschön an die vielen jungen Menschen vom Roten Kreuz Judenburg und dem Bereichsfeuerwehrverband Judenburg.



## Nikolaussackerl

Obfrau Sandra Rinofner verteilte an die Kinder in der Allgemeinen Sonderschule Nikolaussackerl. Dies bot eine gute Gelegenheit ein bisschen mit den Betreuungspersonen und den Kindern zu plaudern und ihnen die Adventzeit zu versüßen.



Weitere Nikolaussackerl wurden in das Autismus-Zentrum Region Obersteiermark West für die dort betreuten Kinder gebracht.





## 2. UnterstützerInnen-Treffen November 2024

Bei diesen Treffen kommen unsere engagierten UnterstützerInnen zusammen, um die Arbeit der StandortsprecherInnen zu reflektieren und weiterzuentwickeln.

Gemeinsam tauschen wir uns über den aktuellen Stand, organisatorische

Themen, Dokumentation, „Leichte Sprache“ und vieles mehr aus. Wünsche und Anregungen stehen dabei ebenfalls im Fokus – denn gemeinsam können wir immer noch besser werden!



## Bewegungsangebot für unsere Kund:innen

Jeden Dienstag findet das Bewegungsangebot mit Trainerin Silke Schwarz statt. Verschiedene Ganzkörperübungen stehen auf dem Programm, begleitet von Betreuerin Alex Köck und Cornelia Lindner.

Ein herzliches Dankeschön an dieses tolle Team, das für so viel Motivation und Abwechslung sorgt!



## Spieleabend für unsere Kund:innen

Unser Projektteam – Anita, Daniel und Florian vom Projekt Club Connector - verein inklusiv – hat den ersten Spieleabend mit den KundInnen der Wohnungen Judenburg veranstaltet und es war ein voller Erfolg!

Alle, die Lust hatten, konnten vorbeikommen, mitmachen und gemeinsam einen entspannten Abend verbringen. Das Ziel war es, mehr Kontakt zu den KundInnen aufzubauen. Gleichzeitig wollten Anita, Florian und Daniel den KundInnen die Möglichkeit geben, sie und ihre Arbeit im Projekt besser kennenzulernen – und das ist wunderbar gelungen!

Es hat nicht nur den Teilnehmenden, sondern auch dem Team richtig viel Spaß gemacht. Wir hoffen, dass durch solche Treffen das Interesse an unseren weiteren Angeboten und den beteiligten Vereinen weiter wächst.





## Vorweihnachtlicher Besuch am Kohlplatz

Gemeinderätin Michaela Kogler und Vizebgm. Markus Tafelit haben dieser Tage die Lebenshilfe in der Werkstätte Kohlplatz besucht. Dort wurden die liebevoll durch Michaela Kogler zusammengestellten Adventsackerl in persönlichen Gesprächen mit teilweise selbstgemachten Leckereien übergeben.

„Wir wollen den Klienten der Lebenshilfe alljährlich eine kleine Freude bereiten und uns Zeit für Gespräche nehmen“.



## Internes Fortbildungsprogramm

Im Jänner fand das erste Vernetzungstreffen des Jahres für unsere Schul- und KindergartenassistentInnen statt. Neben wichtigen fachlichen Themen wie den Unterschieden zwischen



Schulassistent ALT/NEU, der Erfassung im System und mehr, stand vor allem eines im Mittelpunkt:

Der Austausch untereinander.

## Besuch der Landjugend Weißkirchen

Am 22.01.2025 durften wir Marlene, Franziska, Kathi, Alex, Anna und Viktoria von der Landjugend Weißkirchen bei uns willkommen heißen. Gemeinsam mit unseren KundInnen haben sie liebevoll Blüten- und Kräutersalze abgefüllt – diese werden als Damenspenden beim Bauernball der Landjugend Weißkirchen verteilt. Als kleines Highlight gab es für unsere KundInnen tolle bunte „Tatort Jugend“-T-Shirts, die gleich für große Freude sorgten.

Das Beste: In diesem Jahr setzt die Landjugend Weißkirchen ihr spannendes Jahresprojekt „Tatort Jugend“ direkt bei uns am Standort Kohlplatz um – gemeinsam mit unseren KundInnen.

Wir freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit und viele unvergessliche Momente!





## Neues aus dem lebens.laden

Wir sind stolz, euch unsere neuesten Kreationen aus dem lebens.laden vorzustellen. Selbstgemachten Taschen – gefertigt mit viel Liebe und Kreativität von unseren talentierten KundInnen! Jede Tasche ist ein Unikat, das durch handwerkliches Können entstanden ist.

Kommt vorbei und stöbert durch unsere Auswahl. Wir freuen uns auf euch!

Hauptplatz 1a, 8753 Fohnsdorf  
Mo - Do von 8:00 - 11:30 und 13:00 - 15:00 Uhr



Die Teams und die BewohnerInnen vom Wohnverbund Fohnsdorf und den Wohnungen Judenburg bedanken sich herzlich für die Einladung.

Auch die Freizeitassistenz begleitete unsere KundInnen zum Faschingsball der Lebenshilfe Region Knittelfeld. Für beste Stimmung, kreative Verkleidungen und jede Menge Spaß war gesorgt.



## Faschingsball

Die Lebenshilfe Region Knittelfeld hatte zum fröhlichen Faschingsball im Roten Saal in Spielberg eingeladen.





## Tag des Ehrenamtes - Freiwilligen Management

Ein Aufruf und ein herzliches Dankeschön!

Am 5. Dezember - Internationaler Tag des Ehrenamtes - möchten wir nicht nur zurückblicken, sondern auch in die Zukunft schauen. Wir suchen engagierte Menschen, die mit Herz und Leidenschaft Teil unseres Teams bei der Lebenshilfe Region Judenburg werden wollen.

Ein riesiges Dankeschön geht an unsere 35 fantastischen freiwilligen MitarbeiterInnen, die im vergangenen Jahr unglaubliche 1200 ehrenamtliche Stunden geleistet haben.

Eure Hingabe ist einfach unbezahlbar!

Möchten auch Sie sich ehrenamtlich engagieren und mit uns gemeinsam etwas Großartiges bewirken?

An alle freiwilligen  
MitarbeiterInnen

Vielen Dank!

für euer Engagement

lebenshilfe  
Region Judenburg



Kontaktieren Sie unseren  
Freiwilligen Koordinator Marco  
Sagmeister.

Wir freuen uns darauf, Sie in  
unserem Team willkommen  
zu heißen!

WIR SUCHEN  
**FREIWILLIGE**

Für unser Wohnhaus Pöls

Haben Sie Zeit und Lust, sich sozial zu engagieren? Möchten Sie eine neue, erfüllende Aufgabe übernehmen und den Umgang mit Menschen genießen? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Wir suchen Freiwillige für die Bereicherung des Alltags unserer KundInnen. Seien Sie dabei und machen Sie einen Unterschied!



Wir haben Ihr Interesse geweckt?  
Marco Sagmeister  
m.sagmeister@lebenshilfe-judenburg.at  
+43 (0)664 88 41 48 38  
Mo - Mi 7-16h, Do 7-14:30h

Freiwillige  
Freiwillige  
Freiwillige  
Freiwillige



## Vorstellung neue freiwillige Mitarbeiter:innen



„Mein Name ist **Maria Hackl** und ich möchte mich auf diesem Weg als neue Freiwillige der Lebenshilfe Region Judenburg vorstellen. Ich unterstütze seit kurzem das Team der Werkstatt Kohlplatz.

Ich bin auf das Freiwilligenmanagement der Lebenshilfe Region Judenburg durch diverse Werbungen aufmerksam geworden und habe mir gedacht, dass diese Aufgabe genau die Richtige für mich sein kann. Nach meiner Erprobungszeit wurde ich davon nur noch mehr überzeugt und die Zusammenarbeit mit den Kund:innen vor Ort in der Werkstatt Kohlplatz macht mir sehr großen Spaß. Ich freue mich, durch mein Engagement einen sinnvollen Teil zu

einem gemeinsamen Miteinander beitragen zu können.“

„Ich möchte mich auf diesem Weg als neue Freiwillige der Lebenshilfe Region Judenburg vorstellen. Ich heiße **Lena Leitner** und unterstütze von nun an das Team der Wohnungen Judenburg.

Auf das Angebot des Freiwilligenmanagements der Lebenshilfe Region Judenburg bin ich durch einen Beitrag im Stoßdämpfer aufmerksam geworden und mein Interesse war geweckt. Gleich am ersten Tag beim Kennenlernen und Reinschnuppern in den Tätigkeitsbereich rund um die Wohnungen Judenburg habe ich gemerkt, diese Aufgabe ist genau die Richtige für mich. Die Zusammenarbeit mit den KundInnen vor Ort macht mir schlichtweg einfach großen Spaß und ich freue mich auf mein weiteres ehrenamtliches Engagement.“



**SCHULUNGS  
ZENTRUM  
FOHNSDORF**



Ihr Partner für Klein- & Kleinstbaustellen

**Eduard Schusser**

A-8750 Judenburg Grünhüblgasse 36

Tel.: 0664/20 70 556

[www.bau-wifzack.at](http://www.bau-wifzack.at)



## Auf zu neuen Abenteuern – Gemeinsam unvergessliche Sommermomente schaffen!

Eis essen, Badespaß und viele wunderschöne Orte erkunden – das alles steht auch heuer wieder auf dem Programm der Sommerbetreuung der Lebenshilfe Region Judenburg. Unter dem Motto „Wir sind Entdecker – auf zu neuen Abenteuern!“ setzen sich unsere engagierten Betreuer\*innen dafür ein, Kindern mit Beeinträchtigung einen unvergesslichen Sommer zu bereiten.

Dieses Jahr wollen wir jedoch noch einen Schritt weiter gehen! Mit dem neuen Projekt „Abenteuertag“, organisiert von Sonja Grüner und Julia Sonnberger, bieten wir einmal pro Woche eine verlängerte Betreuung bis 18 Uhr an. Dadurch haben die Kinder die Möglichkeit, an besonderen und auch weiter entfernten Ausflügen teilzunehmen – Erlebnisse, die ihnen lange in Erinnerung bleiben werden. Gleichzeitig entlasten wir Eltern, die so nach der Arbeit stressfrei Besorgungen erledigen oder einfach einmal durchatmen können.

Solche Abenteuer bedeuten allerdings nicht nur eine aufwendige Planung, sondern auch einen hohen personellen und finanziellen Einsatz. Um all das realisieren zu können, sind wir auf Ihre Unterstützung angewiesen. Jede Spende, Kennwort: „SOMMERBETREUUNG“ – egal in welcher Höhe – trägt dazu bei, Kindern mit Beeinträchtigungen einzigartige Erlebnisse zu ermöglichen.

Helfen Sie mit, Kinderaugen zum Strahlen zu bringen! Lassen Sie uns gemeinsam Erinnerungen schaffen, die ein Leben lang bleiben. Denn gibt es etwas Schöneres auf dieser Welt als glückliches Kinderlachen?

**Jede Unterstützung zählt – danke, dass Sie mit uns Großes möglich machen!**

### Wir freuen uns über jede Spende!



Wenn Sie die Lebenshilfe Region Judenburg unterstützen möchten, können Sie dies ab sofort ganz einfach mit Ihrer Bank-App und diesem QR-Code.

Die Lebenshilfe Region Judenburg unterstützt mehr als 180 Menschen mit Beeinträchtigung und deren Angehörige bei der Bewältigung ihres Lebensalltages. Überwiegend werden die vielfältigen Angebote der Lebenshilfe aus Mitteln der öffentlichen Hand finanziert. Für die Entwicklung und Realisierung neuer Projekte und Unterstützungsleistungen sind wir jedoch auf Ihre finanzielle Hilfe angewiesen!

Der Verein Lebenshilfe Region Judenburg ist auf der Liste der begünstigten Spendenempfänger. Dies ist auf der Homepage des BMF ersichtlich.



**Spendenkonto:** Raiffeisenbank Judenburg  
**IBAN:** AT70 3836 8000 0001 1700  
**BIC:** RZSTAT2G368



## Nah & Frisch Murkauf



### Regionalität, Inklusion und Vielfalt im Herzen von Murdorf!

Der Nah & Frisch Murkauf bietet mehr als nur Einkaufsmöglichkeiten – er steht für gelebte Inklusion und regionale Vielfalt. Hier arbeiten Menschen unter realen Arbeitsbedingungen und finden eine sinnvolle Beschäftigung.

Besonders stolz sind wir darauf, integrative Lehrlinge auszubilden und ihnen so eine Zukunftsperspektive zu geben.



Unser Warensortiment wächst stetig und wird auf die Bedürfnisse unserer KundInnen abgestimmt. Neben Produkten des täglichen Bedarfs finden Sie bei uns eine große Auswahl an regionalen Lebensmitteln von lokalen Herstellern: Wurst- und Selchwaren, Bio-Joghurt, Kernöl, Honig und vieles mehr! Ebenso Selbstgemachtes aus unseren Lebenshilfe Werkstätten.



Unterstützen Sie den Nahversorger mit Herz und genießen Sie regionale Qualität, die nicht nur schmeckt, sondern auch Gutes bewirkt. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Nah&Frisch Murkauf

#### Impressum:

Medieninhaber und Herausgeber:  
Lebenshilfe Region Judenburg Verein,  
Obfrau Sandra Rinofner  
St. Christophorus-Weg 15, 8750 Judenburg

#### Stoßdämpfer Redaktion:

Martina Pákh-Siebenbäck  
☎+43(0)3572 83295 415  
☎+43(0)664 8591 882  
[verein@lebenshilfe-judenburg.at](mailto:verein@lebenshilfe-judenburg.at)  
ZVR-Zahl: 253064675

#### Kund:innenberichte kursiv/nicht korrigiert:

*Mario Del Medico, Markus Ambroschitz*

#### Berichte:

Sandra Rinofner, Mag. Jörg Neumann MBA, Melanie Mühlthaler MSc., Jana Wurm BA, Maria Hackl, Lena Leitner, Martina Pákh-Siebenbäck

**Auflage:** 1.000 Stück

**Bild:** Freepik

