



BETRIEBLICHES GESUNDHEITSANGEBOT



AROMAPFLEGE-BASISMODUL

organisiert vom Betriebsratsteam

Datum: 24.+ 25.04.2024

Ort: Mehrzweckraum Herrengasse

Zeit: wird noch bekannt gegeben

AFTER-WORK-DRINK

Datum: 04.04.2024

Zeit: ab 16 Uhr

Ort: im Neuen Marktwirt

Das erste Getränk geht auf die Geschäftsführung!



LEBENSILFE WANDERTAG

Auf den Spuren des Hödlmosers ...

Datum: 14.06.2024

Treffpunkt: 14:00 Uhr (Nähe der
Dachdeckerei Pirker in Fohnsdorf)

KUNDINNEN BEWEGEN MITARBEITERINNEN

Unsere KadersportlerInnen zeigen euch
mit Bianca und Claudia Dehnübungen.

Dieses Angebot geht noch **bis Ende 2024**.



DIE LEBENSILFE BEWEGT SICH VIRTUELL ... MIT EMANUEL

Datum: 26.06.2024

Zeit: 10:00 Uhr



BETRIEBLICHES GESUNDHEITSANGEBOT



JUMPING TONE - TRAMPOLINTURNEN

10 Einheiten: jeweils mittwochs 15:30 - 16:30 Uhr
(03.04.; 10.04.; 17.04.; 24.04.; 08.05.; 15.05.;
22.05.; 29.05.; 05.06.; 12.06.)

Ort: Fitnessstudio Steiner GmbH

Ferdinand von Saar Gasse 1, 8750 Judenburg

Start: 03.04.2024

Mitzubringen: großes Handtuch, Socken, saubere
Sportschuhe

max. 9 TeilnehmerInnen

HATHA YOGA

10 Einheiten: jeweils montags, 15:45 - 16:45
(08.04.; 15.04.; 22.04.; 29.04.; 06.05.; 13.05.; 27.05.;
03.06.; 17.06.; 24.06.)

Ort: Fitnessstudio Steiner GmbH

Ferdinand von Saar Gasse 1, 8750 Judenburg

Start: 08.04.2024

Mitzubringen: großes Handtuch, Socken, saubere
Sportschuhe

*Familienmitglieder und FreundInnen sind herzlich
willkommen!*



GESUNDER RÜCKEN

10 Einheiten: jeweils mittwochs, 12:30 – 13:30
(03.04.; 10.04.; 17.04.; 24.04.; 08.05.; 15.05.; 22.05.;
29.05.; 05.06.; 12.06.)

Ort: Fitnessstudio Steiner GmbH

Ferdinand von Saar Gasse 1, 8750 Judenburg

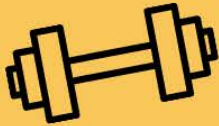
Start: 03.04.2024

Mitzubringen: großes Handtuch, Socken, saubere
Sportschuhe

*Familienmitglieder und FreundInnen sind herzlich
willkommen!*



BETRIEBLICHES GESUNDHEITSANGEBOT



FITNESSSTUDIO´S UND TRAININGSCENTER´S - ZUSCHÜSSE

Gemeinsam mit dem Betriebsrat zahlen wir zu euren Abos (ausgenommen sind Kurse, Workshops, etc.) dazu!
Ab sofort bis einschließlich 31.12.2024

- die Höhe des Zuschusses beträgt 10 % des Rechnungsbetrages (max. € 50,00)
- der Zuschuss kann 1x/Kalenderjahr in Anspruch genommen werden
- der Zuschuss kann unter betriebsrat@lebenshilfe-judenburg.at beantragt werden

KOCHEN MIT MARCO UND JOHANNES

Im Zentrum steht der Spargel!

Zeit: 24.05.2024 um 17 Uhr

Ort: Restaurant Neuer Marktwirt

max. 10 Teilnehmer:innen

Unkostenbeitrag für Lebensmittel: € 23,00



FIT2WORK - WORKSHOPS - JAHRESSCHWERPUNKT

- Kommunikation 1 und 2
- Resilienz
- Teamevent

ab April

SOMMERFRISCHE ÜBERRASCHUNG

Alle Standorte werden im **Juli** mit frischen Vitaminen überrascht.

